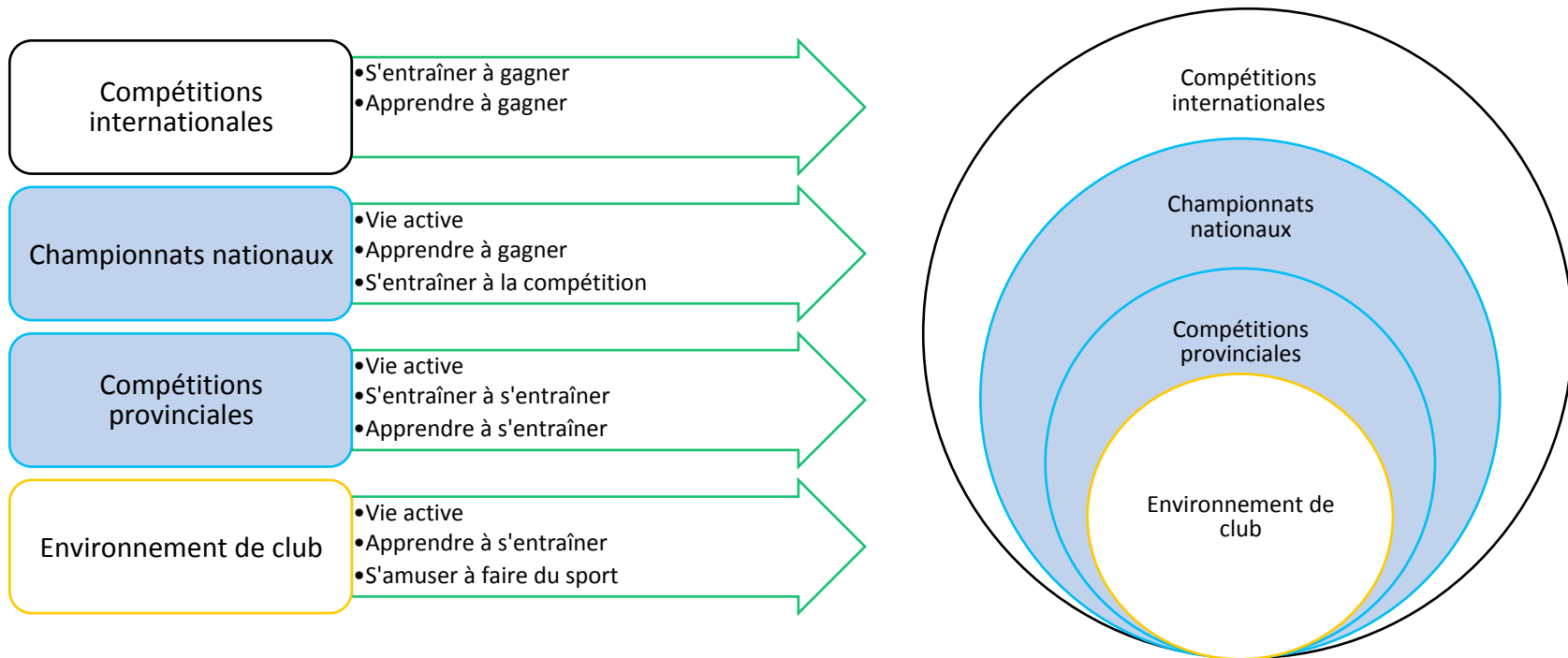


Voie de développement de l'athlète

1. Modèle de développement du participant et de la participante

Le modèle de développement du participant et de la participante ci-dessous illustre l'évolution et la progression d'une personne qui s'intéresse au sport. Il indique également où l'athlète doit se situer dans le modèle de développement à long terme de l'athlète (DLTA) de la CWFHC.



Le modèle de développement du participant et de la participante fournit un cheminement type de carrière en haltérophilie. Ce modèle établit un lien étroit entre le processus de développement à long terme des athlètes et les occasions de se développer comme haltérophile au Canada.

Il est important de se rappeler que, selon le niveau d'implication du participant, le sport de l'haltérophilie peut offrir une variété de défis adaptés au niveau de développement personnel et intérêts de l'athlète. La CWFHC a pour but de proposer des défis aux athlètes qui seront stimulants tout en offrant des possibilités de réussite et de progression dans leur carrière sportive.