

Processus de certification « Compétition-Introduction » pour l'haltérophilie

FORMATION DE L'ENTRAÎNEUR

- Atelier « Compétition-Introduction » pour l'haltérophilie
- Modules multisports
 - Prise de décisions éthiques
 - Planification d'une séance d'entraînement
 - Nutrition



L'entraîneur reçoit le STATUT PNCE « FORMÉ »

ÉVALUATION DE L'ENTRAÎNEUR

- Évaluation réussie pour Prise de décisions éthiques
- Entraînement actif de 4 à 8 mois, incluant une compétition
- Développement du portfolio
- Observations et débriefage



L'entraîneur devient en entraîneur PNCE « CERTIFIÉ »



Processus de certification « Instructeur débutant » pour l'haltérophilie

FORMATION DE L'INSTRUCTEUR DÉBUTANT

- Atelier « Instructeur débutant » pour l'haltérophilie
- Modules multisports
 - Prise de décisions éthiques
 - Planification d'une séance d'entraînement
 - Nutrition



L'instructeur reçoit le STATUT PNCE « FORMÉ »

ÉVALUATION DE L'INSTRUCTEUR DÉBUTANT

- Évaluation réussie pour Prise de décisions éthiques
- Entraînement actif de 4 à 8 mois, incluant une compétition
- Développement du portfolio
- Observations et débriefage



L'instructeur devient en entraîneur PNCE « CERTIFIÉ »

Haltérophilie "Compétition Développement"

Cheminement de certification

FORMATION DE L'ENTRAÎNEUR (E)

L'atelier « Compétition – Développement » propre à l'haltérophilie qui comprend un module : Analyse de la performance technique et tactique


Modules multisports

- Planification d'une séance d'entraînement avancée
- Développement des qualités athlétiques – séance en ligne préalable à l'atelier (disponible en ligne dans le Casier)
- Diriger un sport sans dopage
- Gestion des conflits
- Prévention et récupération
- Efficacité en entraînement et en leadership
- Développement des qualités athlétiques
- Gestion d'un programme sportif
- Planification de la performance
- Psychologie de la performance



STATUT D'ENTRAÎNEUR (E) FORMÉ (E)

ÉVALUATION DE L'ENTRAÎNEUR (E)

- Évaluation en ligne du module Prise de décisions éthiques (Compétition – Développement)
 - Évaluation en ligne du module Gestion des conflits
 - Évaluation en ligne du module Diriger un sport sans dopage
 - Développement du portfolio
 - Observation en situation d'entraînement et débriefing*
 - Observation en situation de compétition et débriefage* 
- *Observations faites en contexte de compétition

L'ENTRAÎNEUR (E) OBTIENT SA CERTIFICATION PNCE

Maintien des exigences de certification - obtenir 30 points en 5 ans